

## 夏服更衣と連休の過ごし方について

湧水町立上場小学校

新緑も美しい頃となり、衣替えの時期がやってきました。児童の夏服更衣への準備をお願いいたします。

- ☆ 準備期間・・・ 気温や体調に応じて上着を着用してもしなくてもよい。  
シャツ・ブラウスについても同様に長袖でも半袖でもよい。  
ただし、ネームは必ずつける。

5 月 6日 (木) ~ 5 月 28日 (金)

- ☆ 夏服更衣・・・半袖シャツ・ブラウスにネームをつける。  
(白ポロシャツも可)

5 月 31 日 (月) ~



ゴールデンウィーク中は、安全に十分に留意し、お過ごしください。学校で下記のことについて指導してありますが、再度御家庭でも一緒に御確認ください。

### 【連休の過ごし方】

- ☆ 外出先・帰宅時刻（だれと、どこで、何をして遊ぶ）を伝えて出かけます。  
(夕方5時には必ず帰宅する。)
- ☆ 夜間外出は保護者同伴。児童だけの外泊は保護者の許可を得ます。
- ☆ 児童だけで校区外に出かけてはいけません。
- ☆ 不要なお金を持って出かけません。
- ☆ 児童だけでゲームセンターに出入りすることは禁止です。
- ☆ 川遊びや道路での鬼ごっこ・ボール遊びなど、危険な遊びはしません。
- ☆ 自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶります。(しっかり固定する。)
- ☆ 自転車はブレーキなどを点検してから乗ります。(ブタハシャベル)
- ☆ 自転車では、坂道などの危険なところは押して歩きます。
- ☆ 自転車でも歩くときでも、道路を横断するときは、必ず止まって  
左右を確認してから渡ります。飛び出しは絶対にしません。(「とまと」の実践)
- ☆ 不審者に留意してください。(「いかのおすし」の実践)
- ☆ 計画的に学習や読書をしましょう。
- ☆ 感染症対策に努めましょう。
  - (1) 家族全員のこまめな検温や体調の変化を確認し、安全な環境の下、適度な運動・十分な栄養補給・規則正しい生活習慣に心がけましょう。
  - (2) 不要不急の外出（特に「3密（密閉・密集・密接）」と称される場所への外出、感染拡大地域への旅行等）はなるべく避け、外出時には必ずマスクを着用し、帰宅後は必ず、手洗い・うがい等をおこないましょう。

※ 事故等ありましたら、担任か学校まで御連絡ください。