

令和2年度

# 冬休みの生活のしおり

湧水町立上場小学校

冬休みは、1年間の反省をし、新しい年への決意を固めるよい機会です。そして、年末・年始の行事など、伝統的な生活にも接することができる時期でもあります。たくさんの経験をして、日本のよさ、ふるさとのよさを味わってほしいものです。

しかし、年末・年始のあわただしいふんいきや解放感から、生活の乱れや思ってもみない事故が起こりやすくなります。

生活のしおりをよく読み、この冬休みを有意義に過ごすために気をつけることを家庭で話し合ってください。(○印の番号は、町で決められたことです。)

## ・ きまりよい生活を楽しみましょう！

- 1 ていねいなことばをつかい、**進んであいさつ**をしましょう。
- 2 遊びに行くときは、**必ず家の人に言って**出かけましょう。  
(行き先、だれと、何をするために、帰る時刻など)
- 3 保護者がいない時には、**家にあがりません**。また、**食事時には、自分の家に**帰ります。
- 4 校区外へ出るときは、**小学生らしい服装**で、**家の人と**いっしょに出かけましょう。



\* ゲームセンターは、保護者同伴でも出入り禁止です。  
 \* ゲームコーナーやカラオケボックス、ボウリング場へ行くとき、**夜に出かける**ときは保護者と**いっしょ**です。(カラオケ、ボウリングは、午後10時まで)  
 ※ 県条例により、保護者同伴でも午後11時以降は興行場等(映画館・カラオケボックス・インターネットカフェ等)に入れません。

- 5 午後5時までは、**家に**帰りましょう。
- 6 **テレビを見る時間・テレビゲームをする時間**をお家の人と**いっしょ**に話し合っ**て**決めましょう。そして、**しっかりと**守りましょう。
- 7 インターネットは、**きまりを守って**使いましょう。
  - ・ **フィルタリング**を設定しましょう。
  - ・ SNS機能の付いた機器等は、**午後9時以降**使いません。
  - ・ 家庭内での**ルール**をしっかりと決めましょう。(利用時間・使う場所・使用方法)
- 8 地域の施設を大切に**使**いましょう。  
(いたづら書きをしたり、こわしたりしないようにしましょう。)
- 9 家族の一員として、**お手伝いは進んで**しましょう。(大掃除など)
- 10 お年玉の**使い方**を、お家の人と相談しましょう。



## ・ 計画を立てて学習しましょう！

- 1 午前10時までは、家で勉強や手伝いをして、友達をさそわないようにしましょう。
- 2 よい本をたくさん**読**みましょう。
- 3 毎日、**朝読みや夕読み**など、**音読**をしましょう。
- 4 **新しい年の自分のめあて**(新年のちかい)を立てましょう。

## ・ 健康に気をつけましょう！

- 1 **早寝・早起き**をしましょう。
- 2 **朝・昼・夜**、3回忘れずに**歯みがき**をしましょう。
- 3 **病気のちりょう**をしましょう。(特にむし歯)
- 4 家族で楽しく**体力づくり**をしましょう。
- 5 手洗いやうがい、換気などをして、**かぜやインフルエンザの予防**をしましょう。
- 6 未成年者のお酒やたばこは、**法律で禁止**されており、**体に害を**与えます。**絶対に**飲んだり吸ったりしてはいけません。



## ・ 安全に気をつけましょう！

- 1 道路への**飛び出し**は、**絶対に**しません。道路では、**遊び**ません。
- 2 自転車に乗るときは、**点検**をして、**ヘルメット**をかぶって**乗**りましょう。  
3年生までは、道路で**乗**ってはいけません。また、**二人乗り**、**ジグザク運転**、**手ばなし**、**横ならび**、**スピードの出すぎ**など**危ない乗り方**はやめましょう。  
※ 平成29年10月から**自転車損害賠償保険**等への加入、**ヘルメット着用**が義務化されています。
- 3 ローラースケートやキックボード等は、**道路や駐車場**等の**危険な場所**で**乗**りません。
- 4 **危険な遊び**(火遊び・レーザーポインター・エアガン・刃物等)や**危険な場所**(人の住んでいない建物、がけ、工事現場、川や池等)での**遊び**は、**絶対に**しません。
- 5 **たこあげ**は、**電線のない広い場所**で**し**ましょう。
- 6 **人(見知らぬ人・約束をしていない人)**から**さそわれ**ても、**絶対**について行ったり、**車に乗**ったりしてはいけません。



いか…ついていかない  
 の…のらない  
 お…おごえをだす  
 す…すぐにげる  
 し…しらせる

## ・ その他

- 1 外での**立ち食い・歩き**食いは**禁**止です。
- 2 子どもだけの**外泊**は**禁**止です。
- 3 地域の行事には、**進んで**参加しましょう。
- 4 校庭や学校の**しせつ**で遊んだら、**後片付け**を**しっかりと**しましょう。
- 5 事故があったら、必ず**学校**にも**連絡**しましょう。また、**長い間**旅行するときにも**連絡**しましょう。

◎ 3学期の始業式は、1月8日(金)

## 連絡先

\* 学 校 74-2712